


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

|  | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---|---|---|--|--|--|------------|-----------------------|----------|------------|---------------|----------|------------|---------|--------|
| eatrend | Reggeli | Iskola Felső A | Barackos tea Natúr sajtkrémes Korpás kenyér | Almás-fahéjas tea Pogácsa | Málnás tea Sertés párizsis Zsemle Margarinnal | Gyümölcsös tea Kifli Vajjal Paprikával | Epres tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér | | | | | | | | | |
| | | Energia: 344.57 Kcal / 1,440.30 KJ | Energia: 316.42 Kcal / 1,322.64 KJ | Energia: 274.97 Kcal / 1,149.37 KJ | Energia: 261.27 Kcal / 1,092.11 KJ | Energia: 350.71 Kcal / 1,465.97 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | |
| | | 5.80 g | 11.95 g | 6.87 g | 2.72 g | 13.15 g | 3.58 g | 8.36 g | 7.83 g | 3.09 g | 4.34 g | 7.42 g | 3.48 g | 6.76 g | 12.63 g | 5.98 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 52.95 g | 24.98 g | 1.05 g | 45.58 g | 32.03 g | 0.79 g | 42.56 g | 13.99 g | 0.80 g | 43.88 g | 19.99 g | 0.41 g | 51.98 g | 19.99 g | 0.00 g | | |
| 1,7 | | | 1,(3),(7) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | | |
| Tízórai | Iskola Felső A | Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal | Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával | Kakaó Kifli Alma | Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kigyóborkával Sárgabarackos zabrudí | Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ | Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ | Energia: 299.26 Kcal / 1,250.91 KJ | Energia: 371.20 Kcal / 1,551.62 KJ | Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | |
| | | 12.76 g | 5.60 g | 2.71 g | 6.64 g | 11.12 g | 8.22 g | 11.44 g | 3.91 g | 1.75 g | 7.56 g | 14.72 g | 10.01 g | 6.77 g | 4.79 g | 1.52 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 58.18 g | 16.20 g | 0.33 g | 52.43 g | 19.99 g | 0.71 g | 53.91 g | 9.99 g | 0.70 g | 51.62 g | 24.43 g | 0.74 g | 47.48 g | 19.99 g | 0.83 g | | |
| 1,7 | | | 1 | | | 1,7 | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,(7) | | | | |
| Ebéd | Iskola Felső A | Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal | Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral | Rántott leves Pirított kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel | Sajtgaluska leves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával | Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ | Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ | Energia: 790.25 Kcal / 3,303.25 KJ | Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 KJ | Energia: 1,048.24 Kcal / 4,381.64 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | |
| | | 29.52 g | 34.97 g | 11.41 g | 18.55 g | 26.08 g | 3.36 g | 26.25 g | 39.46 g | 11.32 g | 29.86 g | 29.88 g | 8.41 g | 27.07 g | 50.32 g | 8.85 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 72.86 g | 2.31 g | 2.32 g | 81.13 g | 20.04 g | 0.86 g | 81.73 g | 0.04 g | 1.59 g | 77.71 g | 0.66 g | 3.26 g | 120.83 g | 23.25 g | 1.93 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9,10,(12) | | | 1,3,7,10,(12) | | | | |
| Uzsonna | Iskola Felső A | Kenőmájásos Korpás Kifli Kigyóborkával | Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal | Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal | Helybensült rácsos tőrös táska | Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ | Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ | Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ | Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ | Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | |
| | | 9.68 g | 8.93 g | 3.36 g | 8.81 g | 11.59 g | 4.47 g | 10.80 g | 8.05 g | 4.32 g | 8.97 g | 18.46 g | 5.70 g | 7.40 g | 6.24 g | 2.39 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 28.51 g | 3.85 g | 0.91 g | 28.59 g | 0.00 g | 1.38 g | 28.47 g | 0.00 g | 0.54 g | 26.37 g | 0.00 g | 1.46 g | 29.60 g | 0.00 g | 0.59 g | | |
| 1,(6),(7),(10) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,3,6,7,(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | | |
| Vacsora | Iskola Felső A | Cseresznyés tea Zala felvágottas Zsemle Natúr vajkrémes | Epres tea Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával | Citromos tea Csemege szalámis Korpás kenyér Margarinnal | Cseresznyés tea Turista felvágottas Sajt szeletes Zsemle Margarinnal | Barackos tea Sertés párizsis Zsemle Margarinnal | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 393.42 Kcal / 1,644.50 KJ | Energia: 294.09 Kcal / 1,229.30 KJ | Energia: 301.81 Kcal / 1,261.57 KJ | Energia: 349.71 Kcal / 1,461.79 KJ | Energia: 319.88 Kcal / 1,337.10 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | |
| | | 9.73 g | 17.18 g | 7.68 g | 11.53 g | 3.58 g | 1.35 g | 7.01 g | 9.26 g | 3.32 g | 12.40 g | 11.49 g | 5.77 g | 8.48 g | 7.85 g | 3.09 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 49.44 g | 19.99 g | 0.66 g | 53.69 g | 19.99 g | 0.70 g | 47.40 g | 19.98 g | 1.36 g | 48.89 g | 19.99 g | 0.99 g | 53.55 g | 24.98 g | 0.80 g | | |
| 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Menüs Gilla
Jó étkezést kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cépközpont adószám: 17783408-S-13
Adószám: 18322211-13

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezámm | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Élelmiszevezető